

# PARCO AVVENTURA IL GIGANTE

e

## ASSOCIAZIONE ART-TU

PROPOSTE DI **PRIMAVERA ED AUTUNNO 2023**

**GITE SCOLASTICHE** A PERCORSI PERSONALIZZATI ED EDUCATIVI

RIVOLTI AD ALUNNI DI OGNI ORDINE E GRADO

### **A CONTATTO CON LA NATURA MAESTRA:**

ESPERIENZE MOTORIE E PSICOMOTORIE

ATTIVITA' DI GRUPPO ED ESPRESSIONE CREATIVA

ARRAMPICATE SUGLI ALBERI IN TOTALE SICUREZZA

### **Attività di arrampicata sugli Alberi:**

Un'avventura divertente che stimola l'attività psicomotoria e lo spirito di gruppo della classe, ponendo obiettivi specifici a seconda delle esigenze e dell'età.

Coinvolgimento motorio e psicomotorio attraverso la stimolazione di coordinazioni, equilibri, posture.

Aumento dell'autostima attraverso il superamento graduale (e ovviamente libero) delle proprie difficoltà in collaborazione con il proprio gruppo di riferimento e grazie ad un clima di divertimento ed accoglienza.

La sicurezza è garantita dalla **linea di vita continua** a cui i partecipanti sono costantemente agganciati tramite le imbracature (a norma UE). Docenti, personale specializzato ed i istruttori, seguiranno da terra o sul percorso (a seconda delle necessità emergenti) per consigliare e incoraggiare i ragazzi, per osservare le singole personalità e dinamiche di gruppo.

### **Attività di laboratorio e scoperta del Bosco:**

Ogni gita è pensata seguendo: bisogni – richieste – preferenze – necessità oggettive (es. presenza di disabilità in classe) – approfondimenti legati al programma o alle dinamiche di gruppo.

I laboratori e le esperienze (pur variando) seguono due principi fondamentali:

- Educazione in Natura; assaggi di contatto – attenzione – consapevolezza – relazione con e nell'ambiente circostante – trasmissione di curiosità ed osservazione
- Disciplina di MusicArTerapia nella Globalità dei Linguaggi, metodo Stefania Guerra Lisi dal 1970; esperienze di arteterapia, psicomotricità e musicoterapia attraverso tecniche di relazione, comunicazione, stimolazione di molteplici canali espressivi (suono, colore, manipolazione, movimento, segno grafico-pittorico).

Le gite proposte si differenziano per:

- Età – bisogni specifici – periodo dell'anno (dalla primavera a fine anno ed in autunno ad inizio anno con obiettivi ovviamente diversi per quanto riguarda l'osservazione e la costruzione di dinamiche di gruppo e conoscenza/sostegno dei singoli).
- Giochi e percorsi a tema, per i bambini e ragazzi della scuola elementare fino alle medie inferiori, con possibilità di supporto cartografico (dalla III elementare).
- Laboratori espressivi a tema ambientale svolti attraverso tecniche di manipolazione, espressione grafica-pittorica, sui suoni, con realizzazione di semplici strumenti e/o composizioni sonore in ascolto di sé, degli altri, dell'ambiente circostante (esperienza dalla III elementare alle superiori).
- Narrazioni di bosco per entrare nella fantasia ma anche nel contatto con piante ed animali (laboratorio rivolto ai più piccoli dell'infanzia fino alla II elementare).
- Camminate nel Bosco ed oltre la Garena (dedicato ai più grandi, dalle medie inferiori alle superiori)
- Percorsi dedicati alla conoscenza di sé, alla cooperazione, alla consapevolezza, con lo scopo di sostenere i più grandi (dalla III media inferiore alle superiori) offrendo strategie per la gestione delle proprie ansie e difficoltà interiori.

La proposta di gita presso il Bosco della Garena comprende le due attività (laboratorio e arrampicata) da svolgersi mattina e primo pomeriggio – oppure la mezza giornata con una delle attività.

L'associazione, Art-Tu, collabora da sempre con il Parco Avventura 'Il Gigante'; siamo un gruppo di pedagogiste, arteterapeute specializzate in laboratori dedicati all'inclusione, al benessere psicofisico delle persone, valore assoluto che perseguiamo attraverso il canale comunicativo e relazionale - grazie alle possibilità espressive del Metodo scelto - e grazie alle nostre specializzazioni di psicomotriciste con particolare attenzione all'Educazione in Natura come connessione – possibilità e strategia evolutiva di ogni essere umano.

Le nostre **parole chiave** sono:

cooperazione e collaborazione, aiuto reciproco e valorizzazione delle tracce espressive e psico-corporee, esperienza di benessere ed autostima attraverso un positivo rispecchiamento di sé.

Per maggiori informazioni riguardati costi, disponibilità durante tutti i periodi dell'anno, personalizzazione dei laboratori vi preghiamo di contattarci scrivendo a:

[parcoavventurailgigante@gmail.com](mailto:parcoavventurailgigante@gmail.com) - [art-tu@art-tu.org](mailto:art-tu@art-tu.org)

oppure

[chiamando la Dott.ssa Elena Cherici al numero 338 5412519](tel:3385412519)